



MAGAZINE

nummer 18 – december 2023

In deze editie

Waterpost marathon Eindhoven

Looptrainersdag Papendal

Verbindingsborrel

en nog veel meer!



Sportchiropractie Avalon

persoonlijk en resultaatgericht



Beste LOGOleden,

Regen, regen, nattigheid, regen en nog eens regen, wat zijn de afgelopen weken nat geweest. Maar na regen komt zonneschijn en daarmee kijken we terug op een mooi 2023.

LOGO heeft een enquête gehouden onder haar hardloopleden waarvan 118 leden deze hebben ingevuld. TC en TCT zijn druk bezig met de verwerking van de input en hebben een trainersoverleg gehad om de uitslag te bespreken. De uitkomsten zullen gedeeld worden met de leden, daaraan wordt nu de laatste hand gelegd.

Er zijn weer een aantal leuke evenementen georganiseerd door vrijwilligers, soms in eigen beheer, soms door aansturing van de wedstrijdcommissie in de persoon van Frank van Dooren. Ook de feestcommissie, in de personen Mijke en Nathalie, heeft niet stilgezeten en leuke evenementen georganiseerd. Ze hebben de lat hoog gelegd dus we zullen zien wat 2024 ons brengt.

December, de maand van SKNJ activiteiten. SKNJ staat voor Sint, Kerst en Nieuw Jaar. De Sint, of eigenlijk de pieten, hebben onze leden verrast door tijdens de dinsdagtraining snoepgoed uit te delen op de baan. Dit was weer een leuke verrassing. Ook bij terugkomst in de kleedkamer vond ik

pepernoten in mijn schoenen en tas, dank je wel Sinterklaasje; die Els krijgt het toch ook weer elk jaar voor elkaar 😊

Kerst staat voor de deur en 19 december is er na afloop van de training een kerstviering voor iedereen. Dus alle wandelaars, hardlopers, fartlek'ers, bootcampers en geblesseerden, kom om 20.15 uur naar de accommodatie. De glühwein, chocomelk en kerstkransjes zullen volop aanwezig zijn.

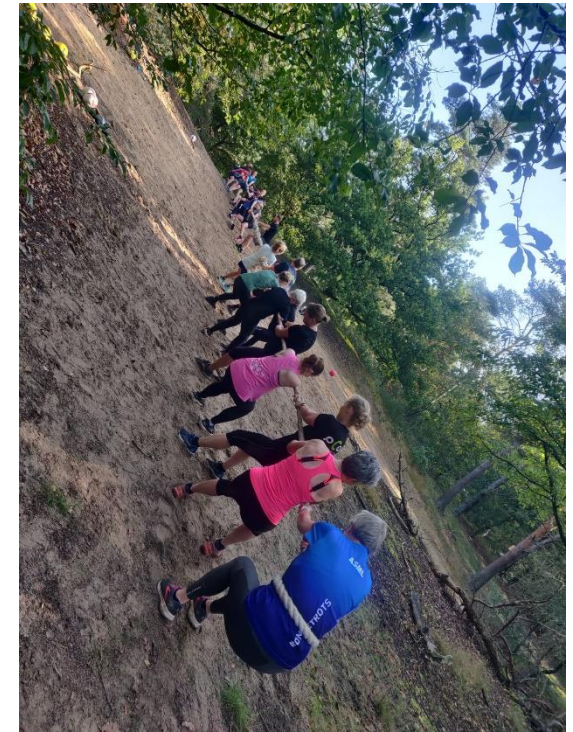
Voor we het jaar uitlopen/wandelen is er nog de Oliebollenloop op zondag 31 december. Dit is altijd een zeer gezellige loop en na afloop, oliebollen. De oliebollen party bij Laco is voor iedereen dus ook als je niet gaat lopen of wandelen, een oliebol gaat er altijd in. Wel even inschrijven.

Voor nu fijne feestdagen en een goed en gezond, sportief, liefdevol.....
2024

Grts Jack



Bootcamp-special



Met dank aan de trainers: Jack Ernest, Vera Wevers, Sally Saleminck en Yvar de Weerd.



Waterpost LOGO bij marathon Eindhoven

Op 13 oktober was de marathon van Eindhoven. Al heel wat jaren verzorgt LOGO bij dit evenement een waterpost die bemand wordt door flink wat enthousiaste vrijwilligers. De locatie hiervan is op het 27,5 km punt van de marathon. Dit jaar had ik besloten om, in plaats van mee te doen met de halve marathon, deel te nemen aan deze LOGO-activiteit.

Op de dag zelf was het gelukkig fantastisch loopweer lekker fris met net genoeg bewolking en een beetje wind. Bij aankomst waren de voorbereidingen al in volle gang en konden we direct aan de slag. De organisatie van de marathon was heel goed, alle materialen en hulpmiddelen waren voldoende aanwezig. Dus ook de koffie, waarbij de door Maurits, Thea en Petra gemaakte cake en brownies er goed ingingen. Na een groepsfoto was het wachten op de eerste marathonlopers, die enthousiast werden toegejuicht. Deze profs hadden op één na geen water nodig, ze waren volgens mij net warm. Maar wat een ongelofelijk tempo hadden die mannen. Langzamerhand kwamen er meer marathonlopers met zin in water en werd het zelfs aangenaam druk.

Na de lopers van de hele marathon kwam de halve marathon langs, daar bleek toch de grootste uitdaging te liggen. Het werd bijzonder druk en het was aanpoten om iedereen te voorzien. Door goed samen te werken kreeg toch iedereen het gewenste water. De sfeer tijdens het hele evenement was de hele dag uitstekend. Wat mij vooral opviel was de beleefdheid van de Belgische deelnemers, men bleef ons maar bedanken. Natuurlijk werden deelnemende clubgenoten van LOGO luid aangemoedigd door ons, wat ze zichtbaar konden waarderen.

Al met al dus een geslaagde en buitengewoon gezellige dag, die we afsloten op het Stratumseind, waar het feest nog lang doorging.

De uiteindelijke opbrengst bedraagt € 1160,00 en dat bedrag komt natuurlijk ten goede aan de verenigingskas van LOGO. Een mooi resultaat en een leuke ervaring, ik kan niet anders zeggen.

Henk Jan Reins



Verbindingsborrel



Zondag 12 november was de verbindingsborrel in Kaffee Katoen. Een bingo met leuke prijzen, borrel en veel gezelligheid.

Dank aan alle sponsors, Bas van Beek als bingomaster en de feestcommissie: Nathalie Dammers en Mijke van Beek.

The collage features the following logos and text:

- ICI PARIS XL**
- Bakker Bart** (with a stylized 'B' logo)
- Sportmassage Wijnand Hollander (with subtext: De NGS sportzorgmedicus voor Geldrop en omstreken)
- Geldrop Vitaal
- Podotherapie Couteaux
- PROFCLEAN EUROPE**
- Voet enzo (with a footprint icon)
- LO/GO** (with subtext: LOPERSGROEP GELDROP E.O.)
- NICKY HAIR DE ZIGN (with a scissors icon)
- JIMA (with a building icon)
- VAN GRINSVEN (with subtext: LEZEN TOT SCHRIJVEN)
- inner fit (with a hand icon)
- KAFFEE KATOEN
- WEVERIJ MUSEUM GELDROP
- Rousseau Chocolade (with a chocolate bar icon and subtext: 19 69 Geldrop)
- Kaatje Jans (with subtext: NIJ 21881 DINK KAAS)
- HEERENHUY (with subtext: 23)

Looptrainersdag Atletiekunie

Op 4 november was er weer een looptrainersdag van de Atletiekunie voor onze hardlooptainers op Papendal. Onze trainers hebben daar weer nieuwe kennis en inspiratie opgedaan voor onze trainingen zodat we weer verrast worden met nieuwe inzichten en trainingsvormen.



Rabo Clubsupport

Ook dit jaar heeft LOGO weer meegedaan aan Rabo Clubsupport en konden wij op steun van de Rabobank leden rekenen. Dit heeft LOGO € 672,- opgeleverd. Rabo leden bedankt!



Nieuwe jasjes trainers

Op 23 november hebben Iris en Sylvie van Geldrop Vitaal onze trainers in een nieuw jasje gestoken. Geldrop Vitaal is een praktijk gespecialiseerd in (sport)fysiotherapie, manueel therapie, leefstijlcoaching en osteopathie. Ze zitten in de Weeffabriek in de Geldrop. **Geldrop Vitaal bedankt!**





VAKGARAGE[®]
GELDROP



Administratie *J. van de Winkel B.V.*
Advieskantoor



een
gelukkige hond



Debuut op marathon!

Op 10 december hebben zes LOGO leden meegedaan aan de halve en hele marathon van Malaga. Anja Jansen, Marjo Schepers en Cecilia Piccinini liepen daar hun eerste marathon. Gefeliciteerd! Ook felicitaties voor Corrie en André Menke en Erik Bekkering voor jullie mooie prestatie.



Gezocht: versterking baancommissie

De baancommissie onderhoudt iedere week onze eigen LOGO hardloopbaan. Denk aan het verwijderen van takken en bladeren, het dichten van kuilen en sporen, opruimen van hondenpoep en onkruid verwijderen. Jan Enzlin, Sjef de Groot, Huub van Lankvelt en Klaas Meijer kunnen wel wat hulp gebruiken. Iets voor jou?

Voor meer informatie of aanmelden neem contact met ze op of mail naar pr@logogeldrop.nl

vdbergbouw.

uitzendbureau
ActionTeam



Komende activiteiten

De aankomende periode staan er weer een aantal leuke activiteiten op de planning. Hieronder een overzicht:

- 17 december Sylvesterloop in Heeze
- 19 december Kerst bij Logo
- 31 december Oliebollenloop
- 16 januari Nieuwjaarsborrel
- 4 februari Midwintertrail

Let op: op 25-26 december en 1 januari is er geen training.

Houd de site in de gaten voor een actueel overzicht of download de app via www.logogeldrop.nl/app. Hierin staat het laatste nieuws en een overzicht van alle activiteiten.



Mededelingen

Het LOGO lidmaatschap loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2024 zal in januari/februari geïncasseerd worden. Zie voor meer informatie het mailtje van de penningmeester van 9 december 2023 of kijk op de site. [Inning contributie 2024 - LOGO Geldrop](#)





**Samen lopen met
beleving en plezier!**

Heb jij nieuws voor ons LOGO Magazine?

Stuur dan een mail naar pr@logogeldrop.nl

Jouw logo in het LOGO Magazine? Dat kan!

Neem voor meer informatie contact met ons op en
stuur een mail naar pr@logogeldrop.nl

Het LOGO Magazine verschijnt 5x per jaar en is ook
terug te vinden op www.logogeldrop.nl

