



MAGAZINE

nummer 14 – februari 2023

In deze editie

Nico van Dijck Erelid

Terugblik op de Oliebollenloop, Egmond en de
Midwintertrail

Samenwerkingsverband Runnersworld



Sportchiropractie Avalon

persoonlijk en resultaatgericht



Beste LOGO leden,

Het jaar 2023 is alweer begonnen en we zijn allemaal zeer blij dat de COVID pandemie uit Nederland vertrokken is. We kunnen dus weer naar hartenlust samen trainen, kletsen, van de accommodatie gebruik maken en naar de sociale bezigheden van LOGO komen. Eind 2022 hebben we aan deze sociale bezigheden wat meer aandacht gegeven. We gaan in 2023 weer mooie sportieve evenementen op zetten. Het is belangrijk elkaar te zien en samen te sporten, want dat helpt ons allemaal om de individuele gezondheid vast te houden of te verbeteren.

In 2022 hebben we een kleine achteruitgang van het leden aantal gezien. En daar bovenop is ook het aantal actieve vrijwilligers verminderd. We hopen echt dat door het activeren van de sociale en sportieve LOGO evenementen we meer vrijwilligers zullen krijgen, maar bovenal dat we jullie veel zien bij alles wat georganiseerd wordt.

In februari 2023 gaan we starten met de inning van de jaar contributie 2023. We hopen dat we samen met jullie dit goed en snel kunnen afwerken. In de ALV van vorig jaar was de contributie hoogte 2023 reeds vastgesteld en niet veranderd ten opzichte van 2022.

Met Sportieve Groet

Maurits Smits
Penningmeester LOGO GELDROP



Nico van Dijck Erelid LOGO

Het bestuur heeft in volledig instemming besloten om Nico van Dijck per begin februari 2023 te benoemen tot Erelid van LOGO.

Hiermee wordt het groepje van Ereleden met een bijzonder lid uitgebreid.

Nico heeft zich vanaf de eerste dag heel erg dienstbaar gemaakt in onze vereniging, altijd bereid een extra stap te zetten als vrijwilliger van LOGO. Nooit zei hij nee, liep altijd met grote stappen naar zijn volgende persoonlijke record.

Nico heeft ook een goed oog voor besturen waarbij hij menig vrijwilligers activiteit aanstuurde. Altijd geïnteresseerd in de medemens en altijd een aardig woordje voor iedereen klaar of de vertrouwde vraag, "Hé.... hoe gaat het toch met jou? Wat loop je nu?" We hebben Nico lange tijd gezien en gehoord als voorzitter van LOGO waarbij hij vele extra taken op zich nam. Ook dat deed hij met veel passie en met groot plezier. Er was geen probleem te moeilijk om aan te pakken, Nico heeft altijd ideeën voor een nieuw elan.

Wij zijn bij Nico op bezoek geweest en hebben hem deze benoeming mee kunnen delen, dit was een heel mooi en waardevol moment. Hij heeft deze benoeming met veel plezier en genoeg ontvangen en is er met recht trots op. Wij zijn trots dat Nico lid is van LOGO!

We hopen Nico en zijn vrouw Susan nog vaak bij LOGO te mogen ontvangen.

Voor de volledigheid, de huidige Ereleden zijn:

Libbe Kuiper; Jac Janssen; Theo van den Berg; Johan Hoekstra, Cor Naus en nu Nico van Dijck

Het Bestuur.





Terugblik Oliebollen loop

Eindelijk mocht er na 2 jaar weer een oliebolen loop georganiseerd worden! De opkomst was groot, bij zowel de wandelaars als de hardlopers.

Heerlijk, sportief het jaar uit lopen, met een gezellige mix van sporters op de diverse afstanden. Het weer was fantastisch en het was leuk om iedereen van onze fijne club na afloop te zien genieten van een oliebol en een drankje!

Met dank aan fotograaf Martin en webbeheerder Henk-Jan, die er beiden voor gezorgd hebben dat de foto's zo snel op de site van LOGO stonden.

Wij kijken terug op een geslaagde loop met veel enthousiaste deelnemers, en vonden het erg leuk om dit te mogen organiseren.

Tot volgend jaar! Dave, Lianne, Joyce, Petra





VAKGARAGE[®]
GELDROP



Administratie
Advieskantoor

J. van de Winkel B.V.



een gelukkige*hond*



Terugblik Midwintertrail

WINNAARS EN (EEN PAAR) VERLIEZERS

Wat een goede ontvangst!

Wat een sfeervolle omkleedlocatie!

Wat een onvergetelijk mooi en gevarieerd parcours!

Wat een gezellige sfeer na afloop met een kop heerlijk soep!

Dit verzin ik niet zelf. Dit is een citaat uit een van de mails die de organisatie van de Midwintertrail na afloop mocht ontvangen. Wij hebben als LOGO natuurlijk het geluk dat we in een prachtige omgeving wonen waar het heerlijk rennen en wandelen is. Dat wordt misschien vanzelfsprekend en juist door de reacties van deelnemers die niet uit Geldrop komen, realiseren we ons weer wat we hebben.

Geluk met de prachtige natuur. Geluk ook met de vele vrijwilligers die de sfeer op zo'n dag mee bepalen. Er zijn bijna 250 deelnemers die ervan hebben kunnen genieten. Allemaal winnaars!

Er waren ook een paar verliezers. Dat waren de mensen die op een van de routes de weg niet konden vinden. Dat kwam helaas toch een paar keer voor op zondag 5 februari. We hoorden van een aantal lopers dat ze geholpen werden door medelopers die de route

op hun GPS hadden gedownload. Dat waren geen de verliezers, maar winnaars! Maar het ging niet altijd zo goed.



Terugblik Midwintertrail – (vervolg)

Drie mensen hebben gebruik moeten maken van het noodnummer omdat ze verdwaald waren. En een verdwaalde hardloper en twee wandelaars zijn in de middag door fietsers van de organisatie toevallig bij het opruimen van de route gevonden en op de goede weg naar de finish gezet. Dat is iets waar we als organisatie erg van balen. Vooral omdat de oorzaak lag in het feit dat we ook dit jaar weer veel last hadden van iemand (of iemanden) die het nodig vond(en) om pijlen en linten weg te halen of te verhangen. We dachten dat we dit probleem konden oplossen door 's morgens goed te controleren en te herstellen, op iedere route door drie fietsers, telkens ongeveer drie kwartier na elkaar. Maar in de loop van de dag bleven de iemanden actief en dat kregen we niet overal gewonnen. En dan voel je je verliezer.

De organisatie heeft zich afgevraagd wie zoiets doet. Een paar kwajongens? Zondagmorgen om 8 uur zeker! Denk het niet. Iemand die het vervelend vindt dat grote groepen mensen door de natuur rennen en wandelen? Zou kunnen. Toevallige voorbijgangers? We weten het niet. Feit is wel dat dit nu voor het derde jaar achtereen op deze schaal gebeurt. We gaan ons beraden op volgend jaar. We willen graag deze prachtige loop blijven organiseren. Als we ermee stoppen, worden 250 winnaars toch verliezers. En een paar iemanden winnaars. Hoewel, dat zijn eigenlijk ook verliezers. Maar dan op zijn Engels.

Ik denk dat het goed is, dat we op onze evaluatievergadering nog maar eens goed door alle mails en appjes lezen die we na afloop hebben ontvangen.

Over de ontvangst.

Over de accommodatie.

Over het parcours.

Over de sfeer.

Allemaal reacties namens 250 winnaars. We moeten het doen voor de winnaars en niet voor de losers!

Namens de organisatie,

Hans van Es



VAN DE WEIJER
wassen | drogen | koelen | inbouw

NGS sport & wellness
massage
Sportzorg Massagepraktijk
Wijnand Hollander

 ARTIDOR

 inner
fit

**IEN Z HAIR
DELIGN**

 computers & electronics
Tibje

 **WEEF
FABRIEK**



Welkom Runnersworld!

Runnersworld is een samenwerkingsverband aangegaan met LOGO Geldrop.

We verwelkomen Runnersworld van harte binnen onze vereniging en gaan uit van een fijne en langdurige samenwerking!

Wij zijn blij dat Sander Halin samen met zijn uitgebreide Runnersworld team iedereen die bij LOGO lid is kan gaan voorzien van de meest geschikte hardloop- en/of trailschoenen. Ook is een groot assortiment kleding en accessoires beschikbaar in de winkel. Daarnaast zal Runnersworld ook de start-en-finish-banners leveren en vinden we ze terug op de startnummers bij evenementen georganiseerd door LOGO.

Expertise

Runnersworld heeft heel veel expertise en ervaring op het gebied van hardlopen. Om voor ieder lid de meest geschikte schoenen te vinden, vindt er een uitgebreide en professionele hardlopanalyse plaats. Dit

zowel voor de beginnende hardloper als voor de meer ervaren loper. Door zo'n analyse voorkom je blessures en kun je mogelijk jouw prestaties verbeteren!

Winkel

Je vindt Runnersworld aan de Willemstraat 2 in Eindhoven. Runnersworld is geopend op maandag t/m zaterdag en tevens tijdens een aantal zondagen. Ga gerust eens een kijkje nemen! Zie de website voor meer informatie : [Runnersworld Eindhoven](#)



Welkom Runnersworld! – (vervolg)

Handig om te weten!

Natuurlijk kun je altijd spontaan een bezoekje brengen aan Runnersworld maar je kunt ook heel handig online een afspraak inplannen: [Runnersworld Eindhoven](#)

Dit voor zowel de aankoop van hardloopschoenen, kleding maar ook voor het aanmeten van compressiekousen.

Op deze manier word je snel geholpen op de door jou zelf geplande dag en tijd.

Jouw voordeel bij Runnersworld.

Ben jij lid bij LOGO dan ontvang je 10% korting* op zowel schoenen als kleding.

(*geldt niet in combinatie met acties)

Pas-avonden

Runnersworld zal ook tijdens de pasavonden die ongeveer 1 x per jaar georganiseerd worden door de kledingcommissie (op de LOGO locatie) aanwezig zijn met speciaal uitgekozen trainingskleding én extra items die handig kunnen zijn tijdens het (hard)lopen.

Kleding commissie

Mocht jij nog vragen of wensen hebben over de kleding laat het ons weten!

Extra wedstrijd kleding (T-shirts / Singlet) kun je altijd bestellen via de LOGO website onder het kopje shop.

Kledingcommissie:

Joyce Matulesy (R4) 06-19558757

André Menke (R1) 06-15278323

Karin Ruis (R4) 06-57048232



Egmond januari 2023

*Hee gade mee,
Naar Egmond aan zee...*

Als we om half 8 aankomen bij Eindhoven Atletiek staat de bus al met ronkende motor op ons te wachten. Ik zie hier en daar nog wat verkreukelde gezichten maar er wordt al volop gekletst en gegruip.

Daar gaan we! Langzaam zien we de zon opkomen, dit gaat een mooie dag worden.

André informeert ons over de planning en houdt een gezellig praatje, dat doet ie heel overtuigend, met Corrie aan zijn zijde.

Na wat oponthoud rond het centrum van Egmond parkeren we op een grasveld, het is nog een eindje lopen naar de start, op de boulevard. We moeten opschieten want de kwart marathon gaat zo beginnen.

We zien de zee! D'as voor mij weer een tijd geleden, geeft altijd weer een goed gevoel. We staan keurig op tijd in het startvak, wat een enorme invasie van mensen voor een klein dorp als Egmond.

Iedereen staat te bewegen en te springen bij wijze van warming-up, met harde opzweepende muziek erbij komt de massa in beweging, tussen de dranghekken door, over de boulevard richting de vuurtoren. We zijn onderweg.



Egmond januari 2023 – (vervolg)

Ik ben samen met Gerda, Cor en Erik gestart maar die mannen zijn al gauw genoeg een eind vooruit. Onderweg treffen we Corrie en Marjo, het gaat goed, de zon schijnt en ik loop lekker.

Dan het strand op, windkracht 5 op kop, het tempo zakt iets in maar gelukkig is het zand niet te mul, we gaan gestaag vooruit. Totdat we het duin over moeten, het is ploeteren door het losse zand die steile berg op. De boel stagneert volledig en hardlopen is geen optie meer.



Natuurlijk overwinnen we ook deze hindernis en eenmaal in het duingebied merken we weinig meer van de wind. De zon wint aan kracht, de jasjes gaan uit, het lijkt opeens wel voorjaar! Onze jubelstemming houdt aan...ah ik zie in de verte al een opblaasboog, goh, nu al bijna bij de finish...maar het blijkt zomaar een “losse flodderboog” te zijn, om onze mentale weerbaarheid op de proef te stellen, we gaan nog even door.

Eenmaal binnengekomen staan Cor en Erik ons al op te wachten, klaar om op zoek te gaan naar een eet- en drink gelegenheid, onderweg zien we Gerrie die, relaxed als hij is, vol vertrouwen aan zijn slow-run halve marathon gaat beginnen. Top Gerrie! Wel op tijd voor de bus hè..

Na wat omzwervingen vinden we een gezellige tent waar ze goeie frieten en Texelse Skuumkoppe verkopen, kannie beter. Heerlijk gezeten, gegeten en gedronken.

Terug in de bus is het al lekker warm. Er worden veel ervaringen uitgewisseld, moe maar in opperbeste stemming op weg naar huis. Er is enorm goed gezorgd, de lekkere hapjes en drankjes blijven maar komen.

Het ultieme clubgevoel en een uitgelaten sfeer, wát een topdag!

Hartelijk dank aan alle mensen die deze dag mede mogelijk gemaakt hebben.

Ardi Moolenaar

Overige mededelingen

Wil je nog nagenieten van de Oliebollen loop en de Midwintertrail? Alle foto's staan op www.logogeldrop.nl. Met dank aan onze fotografen Martin van Ruiswijk voor de Oliebollen loop foto's en Margot Klaren en Jan van den Eshof voor de foto's van de Midwintertrail.



Wil je mee met de loopreis (19-23 oktober) die Sandra de Koning (R3) organiseert? Kijk op de site voor meer info of neem contact op met Sandra via logoloopreizen@gmail.com.



KOMENDE ACTIVITEITEN

De aankomende periode staan er weer een aantal leuke activiteiten op de planning. Hieronder een overzicht:

- 12 maart Gulbergentrail, meer info www.gulbergentrail.nl
- 29 maart Algemene Ledenvergadering

Houd de site in de gaten voor een actueel overzicht van de komende activiteiten.





**Samen lopen met
beleving en plezier!**

Heb jij nieuws voor ons LOGO Magazine?

Stuur dan een mail naar pr@logogeldrop.nl

Jouw logo in het LOGO Magazine? Dat kan!

Neem voor meer informatie contact met ons op en
stuur een mail naar pr@logogeldrop.nl

Het LOGO Magazine verschijnt 5x per jaar en is ook
terug te vinden op www.logogeldrop.nl

